Inköpslista

MEJERIPRODUKTER

- [x] Ägg
- [ ] Mjölk eller motsvarande
- [ ] Yoghurt eller motsvarande
- [ ] Smör
- [ ] Bordsmargarin
- [x] Ost
- [ ] Fetaost
- [ ] Mozzarella
- [ ] Grädde eller motsvarande
- [ ] Crème fraîche
- [ ] Jäst
- [x] GRÄDDFIL
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

SKAFFERIVAROR

- [ ] Mjöl
- [ ] Salt
- [ ] Flingsalt
- [ ] Pasta
- [x] Müsli
- [ ] Flingor
- [ ] Bröd
- [ ] Maizena
- [ ] Socker
- [ ] Pärlsocker
- [ ] Vaniljsocker
- [ ] Bakpulver
- [ ] Sirap
- [ ] Krydda _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

MEJERIPRODUKTER

- [ ] Ägg
- [ ] Mjölk eller motsvarande
- [ ] Yoghurt eller motsvarande
- [ ] Smör
- [ ] Bordsmargarin
- [ ] Ost
- [ ] Fetaost
- [ ] Mozzarella
- [ ] Grädde eller motsvarande
- [ ] Crème fraîche
- [ ] Jäst
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

SKAFFERIVAROR

- [ ] Mjöl
- [ ] Salt
- [ ] Flingsalt
- [ ] Pasta
- [ ] Müsli
- [ ] Flingor
- [ ] Bröd
- [ ] Maizena
- [ ] Socker
- [ ] Pärlsocker
- [ ] Vaniljsocker
- [ ] Bakpulver
- [ ] Sirap
- [ ] Krydda
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

KÖTT, FISK & VEG.

- [ ] Kyckling
- [ ] Fisk
- [ ] Kött
- [ ] Räkor
- [ ] Charkuterier
- [ ] Korv eller motsvarande
- [ ] Blodpudding
- [ ] Bacon
- [ ] Köttbullar eller motsvarande
- [ ] Tofu
- [ ] Quorn
- [ ] Sojabitar
- [ ] Vegetariskt från frysdisken
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

TETRA & KONSERVER

- [ ] Krossade tomater
- [ ] Passerade tomater
- [ ] Majs
- [ ] Kikärtor
- [ ] Bönor
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

FRUKT

- [ ] Äpplen
- [ ] Bananer
- [ ] Apelsiner
- [ ] Vindruvor
- [ ] Clementiner
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

GRÖNT

- [ ] Kål
- [ ] Sallad
- [ ] Paprika
- [ ] Gurka
- [ ] Tomat
- [ ] Fänkål
- [ ] Morötter
- [ ] Rödbetor
- [ ] Avokado
- [ ] Broccoli
- [ ] Blomkål
- [ ] Svamp
- [ ] Lök
- [ ] Vitlök
- [ ] Potatis
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

HYGIENARTIKLAR

- [ ] Tandkräm
- [ ] Tandborste
- [ ] Duschtvål
- [ ] Schampo
- [ ] Tvål
- [ ] Bindor
- [ ] Tamponger
- [ ] Trosskydd
- [ ] Deodorant
- [ ] Bomullsrondeller
- [ ] Handsprit
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

BARNARTIKLAR

- [ ] Välling
- [ ] Nappflaska
- [ ] Nappar
- [ ] Blöjor
- [ ] Våtservetter
- [ ] Barnmatsburkar
- [ ] Smoothies
- [ ] Grötpulver
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____